

Verksamhetsberättelse 2023, föreningen Equal

Inledning

Equal, 802004 - 6879, har sedan 1967 på olika sätt arbetat och verkat för medborgares sociala rättigheter i Stockholm. Vår vision handlar om medborgarnas frigörelse från beroende, fattigdom, psykisk och fysisk ohälsa och socialt utanförskap. För att förverkliga visionen arbetar vi för ett jämlikt samhälle som vi ser som det enskilt mest grundläggande villkoret för att vår vision skall uppnås.

I övrigt är mycket sig lika sedan förra året. Vi har ett stort tryck på oss vad gäller vår verksamhet Socialt ombud. Vi arbetar över hela det sociala fältet och tar emot ärenden som tar sin utgångspunkt i Socialtjänstlagen (SoL, Hälso- och sjukvårdslagen (HSL), Lag om psykiatrisk tvångsvård (LPT), lag om rättspsykiatrisk vård (LRV), lag om stöd och service (LSS), Socialförsäkringsbalken, Lag om vård av Unga LVU samt egentligen alla andra lagar som finns på det sociala området.

De som söker oss är ofta i kris, har många olika problem och sjukdomstillstånd samtidigt, ofta ihop med fattigdom, hemlöshet och våldsutsatthet. Ofta har problemen funnits sedan barndom med dysfunktionella familjer och uppväxtvillkor.

Demokrati

Styrelsen har under året haft sex styrelsemöten och tre medlemsträffar. En majoritet av dessa har varit fysiskt och öppna för medlemmar.

Styrelse

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande: Sanna Rantamäki

Ordinarie ledamöter: Eva Gussing, Louise Hemmingsson, Kristine Sundsten, Anna Mannberg

Suppleanter: Anna-Lena Strindlund, Jocelyne Ängeslevä

Ekonomi

Föreningens ekonomi bygger på verksamhetsbidrag från Stockholms kommun samt verksamhetsbidrag från Region Stockholm. Vi har under 2023 gått med ett mindre överskott beroende på att vi under hösten väntat på att kunna genomföra en anställning och under tiden har vi valt att gå runt med väldigt lite personal. Vi kommer dock att gå med strukturella ekonomiska underskott framöver. Våra socialpolitiska ambitioner är större än vår plånbok. Styrelsen är medveten om detta förhållande och bevakar frågan noga.

Föreningen har ARC Redovisningsbyrå i Tranås som professionell ekonomihanterare och Grant Thornton Norrköping som kvalificerad revisor.

Personal

Under året har följande personer innehaft anställning:

Anställd	Tjänsteplats och tjänstegrad
Eva Hurtigh	OSA (fram till september)
Thomas Hultgren	Kansliet, 80 %

Dennis Aberos	Kansliet, Qvinnkraft, Socialt ombud, 50%
Per Sternbeck	Kansliet, Qvinnkraft, Socialt ombud, 80 %

Ansökningar

Uppdrag Psykisk Hälsa, Stockholms kommun

Vi ansökte om och beviljades medel för Samtalsakuten.

Motverka Ofrivillig Ensamhet

Vi ansökte om och beviljades medel från Socialstyrelsen.

Intressepolitiskt bidrag från regionen

Vi ansökte om men nekades intressepolitiskt bidrag eftersom vi arbetar med personer som har samsjuklighet vill säga psykisk ohälsa/sjukdom och beroende. Enligt Regionen diskvalificerar detta oss för att kunna söka bidraget.

Föreningens olika verksamhetsdelar under 2023

Qvinnkraft

Allmänt

Qvinnkraft startades 2005 och är en mötesplats för kvinnor som har beroendeproblem, psykisk ohälsa och/eller annan social utsatthet. Qvinnkraft ligger på Grindsgatan 37 på Söder i Stockholm. Lokalerna samt alla aktiviteter arrangerade av Qvinnkraft är nyktra. Det betyder att i lokalerna får man inte vara påverkad av alkohol, illegala droger eller märkbart påverkad av mediciner man får utskrivna. Qvinnkraft lägger sig inte i vad besökarna gör på den tid man inte deltar i verksamheten men försöker alltid att motivera till nykterhet.

Besökarna

En gemensam nämnare för deltagarna är att de har många olika myndighetskontakter. Merparten av besökarna lever eller har levt i en våldsam relation. Det är inte ovanligt att en deltagare har mellan 10 – 15 olika myndighetsrepresentanter att förhålla sig till, Qvinnkraft är inte en myndighet, vi kan inte tvinga, villkora eller ställa krav. Vår roll i sammanhanget är att göra upp planer i samråd med besökare, följa med som stöd i mötet med olika myndigheter, se till att en deltagares veckoplanering blir rimlig och att påtala när olika myndigheters krav och villkorande för olika enheters insatser faktiskt krockar med varandra eller sammantaget blir kontraproduktivt för deltagarens egen utveckling framåt. Qvinnkrafts verksamhet fungerar som ett komplement, ett viktigt mellansteg i individens egen process att må bättre. Många besökare ser verksamheten som en trygghet att kunna komma till och byta erfarenheter och prata av sig. Det finns en systerlig gemenskap på Qvinnkraft som alla värdesätter mycket högt. Denna verksamhet hjälper kvinnorna nå återhämtning och att inte falla tillbaka till drogen och/eller i psykisk ohälsa. I verksamheten får besökarna hjälp att uppnå det som myndigheterna kräver för att skälig levnadsnivå ska vara tryggad och att kunna fråga någon som varit i samma situation – men tagit sig ur den – om råd och stöd i både vardagliga och svårare situationer.

Aktiviteter i Qvinnkrafts öppna verksamhet

Onsdagssockpa, fredagsfika, uppmärksammande av högtider, promenader, är aktiviteter vi har erbjudit under 2023.

It och it-säkerhet

Många besökare har varit eller är våldsutsatta, många känner sig förföljda och osäkra på om det installerats programvara i deras utrustning. Vi erbjuder besökare genomgång och ominstallering av telefoner, datorer, etc. Vi erbjuder också uppdatering av gamla maskiner så att dessa kan fortsätta att användas. Något som är viktigt för våra besökare som oftast inte har råd med nya.

Antal besökare

Vi har haft lokalen öppen alla vardagar förutom under juli månad. Vi ser ett stort behov hos våra målgrupper av individuellt stöd i den egna processen och att träffa andra. Vi har flera besökare som kommer flera gånger i veckan för att delta i den öppna verksamheten.

Kvantitativa uppgifter 2023	Kvantitativa uppgifter 2022
Antal besökare: 1992	Antal besökare: 1963
Antal nya besökare: 75	Antal nya besökare: 91
Antal öppna dagar: 236 + 21	Antal öppna dagar: 222

Studiebesök

Vi har under året fått ett 10-tal besök från andra organisationer som Fountain house, olika stödboenden, kvinnojourer och socionomstudenter som har varit intresserade av vår verksamhet och fått komma på studiebesök. Inte sällan har andra organisationer också med sig kvinnor som vill börja besöka Kvinnokraft.

Samarbeten/sponsring

Åsö Bageri – sponsor

Kvinnokraft sponsras varje vecka med bröd, kaffebröd och tårter som vi använder i vår öppna verksamhet vid onsdagsoppa och fredagsfika. Vi skänker bort det som inte går åt i verksamheten till besökarna.

Ofrivillig ensamhet - projekt

Föreningen ansökte om och beviljades medel av Socialstyrelsen för att anordna verksamhet som motverkar ofrivillig ensamhet. Vi anordnade lördagsöppet samt vissa aktiviteter kvällstid. De som arbetade i projektet är kvinnor från våra besökare. Se separat redovisning.

Lokalerna

Vi är mycket generösa med användning av våra lokaler för andra föreningar och verksamheter som ligger i linje med Equals ståndpunkter och mål. Lokalerna är välanvända och utgör ett viktigt nav för kvinnors psykiska hälsa. Lokalerna används på följande sätt:

Dagtid:	Öppen verksamhet för kvinnor 10 – 17. Onsdagar: Gatujuristerna
Kvällar:	
Måndagar:	Gatujuristerna har mottagning
Tisdagar:	# utan skyddsnät
Onsdagar:	Styrelsemöten för Equal, Gatujuristerna, #utan skyddsnät
Torsdagar:	NA-gruppen Stjärnorna har möten där deltagarna arbetar med sin nykterhet.
Fredagar:	Ledig
Lördagar:	Lördagsöppet i projektet Ofrivillig ensamhet. Gruppen #Utan skyddsnät har frukostmöten och verksamhet dagtid

Söndagar:	NA-gruppen Regnbågen har möten där deltagarna arbetar med sin nykterhet
-----------	---

Rådgivning i beroendefrågor/psykisk ohälsa/social utsatthet

Föreningen Equal ger via telefon och epost stöd och råd till personer med beroendetillstånd och/eller psykisk ohälsa. Det handlar mycket om att länka personer till olika enheter inom beroendevården eller psykiatrin men också om att ge samtalsstöd i akuta situationer med ångest och paniktillstånd. En stor del av personerna som ringer oss har långvariga problem av psykofarmaka. En annan stor grupp är personer som senare blir föremål för ombudsarbete.

Rådgivning och stödsamtal nyttjas främst av personer boendes i Stockholms kommun och län, men också i mån av tid av personer boende i andra kommuner och landsting. Vi är ofta den sista anhalten för dessa människor och det är inte ovanligt att "telefonrelationer" mellan oss och uppringare pågår under flera år.

Den ganska kvalificerade rådgivning vi ger i socialrättsliga frågor är efterfrågad och många som ringer har inte hittat det man efterfrågar någon annanstans. Få aktörer arbetar med det vi gör. Detsamma gäller också den medicinska delen där de flesta som ringer, först försökt att uppnå en dialog med sjukvården beträffande beroendetillstånd av mediciner (psykofarmaka) eller biverkningar av mediciner. Man upplever dock att sjukvården inte riktigt förstår vad det är man ringer om och inte har några egentliga svar att ge förutom att ge nya diagnoser baserade på det som ofta är abstinensproblem. Först efter detta kontaktar man oss. Vi har vid det här laget 17 års erfarenhet av dessa frågor och är en av kvarvarande instanser i landet dit människor kan ringa eller mejla för att få svar på sina frågor.

Telefonsamtal

Vi har under året haft 203 samtal på vår rådgivningstelefon. Ett stödsamtal brukar vara åtminstone en halvtimme långt. Ofta betydligt längre.

Epost

Vi har svarat på 143 mejl i rådgivningsfrågor. Vi brukar styra över epost till telefon då det är ett mer tidseffektivt medium för dessa komplicerade frågor.

Stödsamtal för LPT/LRV-patienter

Vi har under året haft ett stort antal stödsamtal med patienter som är inlåsta i slutenvården på LPT men främst LRV. Stödsamtalen handlar om hur man ska överleva och komma vidare i den mycket utsatta och ovissa situationen man befinner sig när vårdas på tvång. Även dessa samtal innehåller många frågeställningar av medicinsk karaktär.

Kvantitativa uppgifter 2023	Kvantitativa uppgifter 2022
Epost: 143	Epost: 128
Telefonsamtal: 203	Telefonsamtal: 219
Stödsamtal tfn: LPT/LRV-patienter: 83	Stödsamtal tfn, LPT/LRV-patienter: 75

Socialt ombud (se särskild verksamhetsberättelse)

Många personer från våra målgrupper har svårt att hävda sina sociala rättigheter. Kunskapen om vilka rättigheter man har är dålig, kunskapen om hur samhället fungerar likaså. Om man till detta lägger

läs- och skrivsvårigheter och en vana att ständigt misslyckas så är det uppenbart att man kan behöva stöd och hjälp i möten med olika instanser.

Föreningen ger därför personer som behöver det stöd i deras möten med socialtjänst/psykiatri/ beroendevård eller andra instanser/myndigheter. Ofta handlar det om fall där man behöver hjälp att ändra eller överklaga beslut som fattats av ovan nämnda instanser.

Vår strävan är att bistå personer som söker vårt sociala ombud med "hjälp till självhjälp". Vi tar alltså inte över alla uppgifter för den det gäller utan försöker göra denna så delaktig i sin egen process som möjligt. Under 2023 bistod vi 63 individer inom ramen för denna verksamhet (för mer detaljerad information, se särskild verksamhetsberättelse).

Stödsamtal

Equal har bedrivit stödsamtal under lång tid, till viss del utan att vi tänkt på det, eller vetat om det. Oftast när vi bedrivit ombudsarbete då en stor del av arbetet med detta handlar om att förstå hur ett en person fungerar, vad som ligger bakom personens mående och hur vi kan hjälpa till praktiskt givet de rådande omständigheterna.

Vi är inte utbildade samtalsterapeuter men vi har lång erfarenhet av att samtala med människor i kris samt kortare kurser i MI och lösningsfokuserad samtalsmetodik. Vi kombinerar också dessa samtal med annat stöd vad gäller myndighetskontakter och annat. Vi har och tar ett helhetsgrepp över en hel livssituation vilket gör att förtroende och tilltro snabbt byggs upp.

Antal: 28 personer	Antal möten:
222 möten av varierande längd	Samtal där suicidtankar är en del
Över 50 telefonsamtal	Stödsamtal

Intressepolitik och inflytandearbete

Brukarråd och inflytandearbete

Brukarråden har ett visst inflytande på de verksamheter man är knutna till. Det är därför av intresse för oss och våra medlemsgrupper att vi deltar i dessa. Vi har representation i brukarråden på:

Enheten för Psykiatri & Samverkan på hälso- och sjukvårdsförvaltningen, vice ordförande*
Psykiatrirådet inom SLSO (består av företrädare för olika brukarråd)
Norra Stockholms psykiatri
Rättspsykiatri (Genom vårt nära samarbete med föreningen PAR, Patienter och Anhöriga i Rättspsykiatri, kan man också säga att vi de facto deltar i Rättspsykiatrins brukarråd.

*Det vice ordförandeskapet i HSFs brukarråd (tjänsteman från HSF är ordförande) tar mycket tid i anspråk. Det handlar om möten med förvaltningen, mycket skrivjobb och förmedlande av information fram och tillbaka. Föreningen fick under 2023 inget intressepolitiskt bidrag av Regionen varför detta arbete sker utan ersättning för föreningen.

Rapporter

Vi har under året framställt en rapport som granskar rättssäkerheten i stadens arbete med

ekonomiskt bistånd. Rapporten visade att rättssäkerheten inte är så god som staden för fram. Den spreds till samtliga politiker i staden samt många tjänstemän.

Konferens ledde till samarbete med tre socialtjänster inom staden

Vi genomförde i maj en konferens om stadens arbete med ekonomiskt bistånd. Denna konferens ledde till ett samarbete med stadsdelarna EÅV, Farsta samt Enheten för hemlösa där vi tillsammans med dessa enheter försökte utveckla arbetet med främst ekonomiskt bistånd för att underlätta ansökandet för klienterna.

Referensgrupper

Vi sitter med i Stockholms stads referensgrupp för missbruk och beroende som träffas fyra gånger per år.

Vi sitter med i Stockholms stads referensgrupp för socialpsykiatri som träffas två gånger om året.

Vi deltar i Enheten för hemlösas nystartade brukarreferensgrupp
--

Samarbeten

Stadens utförardelar

Vi samarbetar ganska ofta med stadens olika enheter som ger stöd åt människor när man själv känner att man inte räcker till eller vågar driva människors rättigheter tillräckligt hårt. Det är ofta utförardelar av stadens enheter som tar kontakt med oss i individärenden.

Kuratorer inom psykiatrin

Vi har informella samarbeten med olika psykiatriska enheters kuratorer när dessa känner att de inte kan strida i den mån det behövs mot, till exempel försäkringskassa eller olika delar av kommuners/stadsdelars socialtjänster.

Gatujuristerna

Vi har ett mycket tätt samarbete med föreningen Gatujuristerna. Vi har en arbetsdelning där Equal inleder ärenden med möten, stödsamtal och ansökningar och i de fall som går till överklagande lämnar vi över det till Gatujuristerna. Gatujuristerna har mottagning två dagar i veckan i våra lokaler, förvarar sina saker och har sina interna möten i våra lokaler.

PAR, Patienter och Anhöriga i Rättpsykiatrin

Vi har ett nära samarbete med föreningen PAR. Dessa hyr arbetsplats hos oss och Equal administrerar en anställd hos PAR gällande arbetsgivaransvar och ekonomi.

Föreningar på det psykiatriska området

Vi har ett samarbete med alla föreningar på det psykiatriska området inom ramen för de brukarråd vi deltar i. Dessa är: Attention, Autismföreningen, Balans, Frisk & Fri, Intresseföreningen Schizofreni, SPES, Ångestföreningen, OCD-föreningen, RSMH.

Föreningar/verksamheter på missbruks-/hemlöshetsområdet

Vi har ett arbetssamarbete med Convictus, Musketörerna i Rågsved samt Stadsmissionens Bocenter och BoKlara där dessa skickar människor till oss som de själva inte kan hjälpa i olika situationer.

Hemsida och sociala medier

Hemsidan är det viktigaste mediet människor når oss på. Man läser hemsidan och kontaktar oss för att man känner igen sig i vad som står och vad andra personer/patienter råkar ut för. I takt med att fler använder hemsidan och att många ringer oss samtidigt som vår arbetsbelastning är mycket hög har tanken kommit om att använda hemsidan som plattform för hjälp till självhjälp.

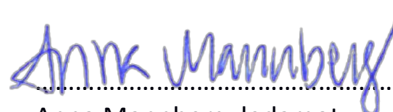
2023	2022
Besökare hemsidan/engagemangstid: 72 000/2:22min	Besökare hemsidan/engagemangstid: 58 000/ 2 min
Antal artiklar och krönikor som lagts ut under året: 86	Antal artiklar och krönikor som lagts ut under året: 73
Facebook: Följare/gillare 858 Räckvidd: 13100	Facebook: Följare/gillare 721 Räckvidd: 4000
Instagram: Följare 291 Räckvidd: 13600	Instagram: Följare 229 Räckvidd: 2800
Mynewsdesk sidvis./eng.tid: ca 50 000 (snitt per månad 4200)/1.50min	Mynewsdesk : 72 600/1 min 50 sek
Filmer (Youtube): 0 nya (tidigare filmer och deras antal visningar 2023) Antal visningar sammanlagt för alla: 5 100 visningar	Filmer (Youtube/Facebook): 2 Antal visningar sammanlagt för alla filmer i båda kanalerna: 800

Styrelsen

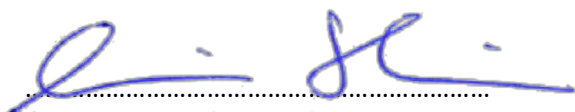
Södermalm 2024-03-27



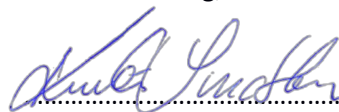
Sanna Rantamäki ordförande



Anna Mannberg, ledamot



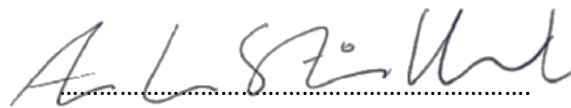
Louise Hemmingsson, ledamot



Kristin Sundsten, ledamot



Eva Gussing, ledamot



Anna-Lena Strindberg, suppleant



Jocelyne Ängeslevä, suppleant