

Medicinrådets anbefaling vedrørende esketamin til behandling af behandlingsresistent depression hos voksne

Medicinrådet anbefaler ikke

Esketamin i kombination med SSRI eller SNRI til voksne med moderat til svær depression, som ikke har responderet på mindst to forskellige behandlinger med antidepressiva under den igangværende moderate til svære depressionsepisode.

Vi anbefaler ikke esketamin, fordi:

- lægemidlet ikke kan kategoriseres efter Medicinrådets Metoder. Det betyder, at data ikke er gode nok til, at vi kan udtale os sikkert om lægemidlet. Samtidig vurderer vi, at det potentielt kan være mindre sikkert end de lægemidler, man bruger i dag.
- lægemidlet ikke er dokumenteret bedre end den behandling, man bruger i dag.
- prisen på esketamin er høj. Når man tager usikkerhed omkring effekt og sikkerhed i betragtning, vil en ibrugtagning af esketamin udløse for høje omkostninger for sundhedsvæsenet.

Værdi for patienterne

Den kliniske værdi af esketamin i kombination med SSRI eller SNRI sammenlignet med SSRI eller SNRI alene til voksne med behandlingsresistent depression kan ikke kategoriseres, jf. Medicinrådets metoder.

Medicinrådet har lagt vægt på, at målene med behandling af behandlingsresistent depression er at opnå remission af depressive symptomer, øge livskvaliteten og forhindre selvmord blandt en patientgruppe med øget selvmordstendens. Den længerevarende effekt af esketamin i kombination med SSRI eller SNRI er ikke tilstrækkeligt belyst, og der er usikkerhed om bivirkningsprofilen.

Kvaliteten af de data, der er for sammenligningen af esketamin i kombination med SSRI eller SNRI med de lægemidler, man bruger i dag, er meget lav. Det betyder, at nye studier med høj sandsynlighed kan ændre konklusionen.

Omkostninger for sundhedsvæsenet

Medicinrådet vurderer, at meromkostningerne pr. patient i officielle priser er ca. 70.000 kr. sammenlignet med standardbehandlingen over en periode på 5 år, og at de årlige budgetkonsekvenser er ca. 112 mio. kr. efter 5 år. Lægemiddelvirksomheden har dog givet en fortrolig rabat, og derfor er de reelle meromkostninger og budgetkonsekvenser lavere.

De sundhedsøkonomiske analyser er forbundet med betydelige usikkerheder. Antagelser om dosis og administration af lægemidlet samt behandlingens længde har stor betydning for analysens resultat, og disse forhold er ikke tilstrækkeligt bestemt i de kliniske studier.

Alvorlighed

Medicinrådet har ikke anvendt alvorlighedsprincippet i beslutningsgrundlaget for anbefalingen af esketamin til behandlingsresistent depression hos voksne.

Anbefalingen betyder

Anbefalingen betyder, at Medicinrådet råder regionerne til ikke at bruge esketamin i kombination med SSRI eller SNRI til voksne med moderat til svær depression, som ikke har responderet på mindst to forskellige behandlinger med antidepressiva under den igangværende moderate til svære depressionsepisode. Regionerne er ikke forpligtet til at følge Medicinrådets anbefaling.

Godkendt	26. august 2020
Dokumentnummer	86374
Versionsnummer	1.0

© Medicinrådet, 2020. Publikationen kan frit refereres med tydelig kildeangivelse.

Medicinrådet, Dampfærgevej 27-29, 3. th., 2100 København Ø

www.medicinraadet.dk

Sprog: dansk

Format: pdf