

Checklista för misstänkta biverkningar av psykofarmaka

Namn:

Datum:

Psykofarmaka, namn och dos:

Siffrorna 3 och 4 är de som noteras särskilt

a. KÄNSLOMÄSSIGA BESVÄR		ALDRIG 0	IBLAND/SVAGT 1 2		OFTA/STARKT 3 4	
1.	Avstängda känslor/känslolöshet					
2.	Försämrad motivation, ligkiltighet, brys sig inte					
3.	Nervositet, ängslan					
4.	Ångest, rädsla					
5.	Irritabilitet					
6.	Aggressivitet					
7.	Tankar på att skada någon					
8.	Överaktiv/överoptimistisk					
9.	Inre spänning/rastlöshet					
10.	Impulsivitet/bristande hämningar					
11.	Nedstämdhet					
12.	Kan inte gråta					
13.	Gråter mycket					
14.	Humörsvängningar					
15.	Självmodstankar					
16.	Självmodsförsök					
17.	Självskadande impulser					
18.	Självskadande handlingar					
b. TANKESVÅRIGHETER						
1.	Förvirring					
2.	Sämre koncentrationsförmåga					
3.	Försämrat minne					
4.	Overklighetskänslor					
5.	Hallucinationer, röster eller syner					
6.	För långsamma tankar					
7.	För snabba tankar					
8.	För aggressiva tankar					
9.	För påträngande tankar					
c. SÖMNRUBBNING						
1.	Sömnighet					
2.	Svårt att somna					
3.	Vaknar nattetid					
4.	Känner sig inte utsövd efter natten					
5.	Mardrömmar					
6.	Mardrömmar som upplevs som verkliga					

Checklista för misstänkta biverkningar av psykofarmaka

Siffrorna 3 och 4 är de som noteras särskilt

d. SINNESFÖRNIMMELSER	ALDRIG	IBLAND/SVAGT		OFTA/STARKT	
	0	1	2	3	4
1. Myrkrypningar/rastlöshet i benen					
2. Ovanliga synfenomen, ser som i en dimma, fläckar, annat					
3. Ovanlig lukt eller smak					
4. Tappat smaken					
5. Svindel/yrsel					
6. Stickningar, sockerdricks känsla					
7. Minskad känsel					
e. SEXUELLA SVÅRIGHETER					
1. Nedsatt lust					
2. Svårt att bli våt/hård					
3. Svårt att få orgasm/utlösning					
f. MUSKLER, LEDER OCH BEN					
1. Skakningar/darrningar					
2. Värk/smärta i musklerna					
3. Stelhet i musklerna					
4. Svag i musklerna					
5. Kramp i musklerna					
6. Ofrivilliga tung och munrörelser					
7. Ledvärk					
8. Försvagat skelett/benbrott					
9. Ostadig gång/dålig koordination					
g. ALKOHOL					
1. Minnesförlust med alkohol , även vid måttligt drickande					
2. Minnesförlust samt destruktiva handlingar					
3. Ökat alkoholsug					
h. ANDRA KROPPSLIGA SYMPTOM					
1. Influensaliknande besvär, förkylningssymptom					
2. Trötthet					
3. Huvudvärk					
4. Svette					
5. Hjärtklappning					
6. Ökad törst/kissar mycket					
7. Ökad blödningsbenägenhet/blåmärken					
8. Menstruationsrubbning					
9. Hudutslag/akne					
10. Krampanfall					
11. Hosta/andningssvårigheter					

i. AVVIKANDE PROVER/UNDERSÖKNINGAR				
1. Låg natriumnivå, kan ge lätta till allvarliga symptom	Nej	Ja		
2. Svag benstomme mätt med exempelvis DEXA	Nej	Ja		
3. QT-förlängning på EKG	Nej	Ja		
4. Viktuppgång	Nej	Ja		
5. Ökat blodtryck	Nej	Ja		
j. MAGBESVÄR		ALDRIG 0	IBLAND/SVAGT 1 2	OFTA/STARKT 3 4
1. Illamående				
2. Kräkningar				
3. Magsmärtor				
4. Förstoppning				
5. Diarré				
6. Förändrad aptit				
k. NÅGRA FENOMEN SOM IBLAND TILLKOMMER VID UTSÄTTNING				
1. Som elektriska stötar i kroppen eller huvudet				
2. Ringning eller annat ljud i öronen				
3. Överkänslighet för sinnesintryck som känsel, syn, hörsel				
4. Överkänslighet för tankar				
5. Överkänslighet för känslor, hudlös, sårbar				
6. Sexuell överkänslighet				
7. För tidig utlösning				
8. Kvarstående sexuell funktionsnedsättning efter utsättning				
9. Svårt att sluta med medicinen				
ANDRA NYTILLKOMNA BESVÄR OCH/ELLER NYTILLKOMNA POSITIVA UPPLEVELSER				

Berätta gärna med egna ord hur du upplever att du mår

Hur upplever du effekterna av den medicin du tar?

Hur upplever du att vården sköter din medicinering?

Sammanställt och utvecklat av Göran Högberg version december 2020. Byggt på biverkningsschema för SSRI, neuroleptika Läkemedelsverket file:///C:/Users/PAKAR~1/AppData/Local/Temp/biverkningsschema-for-ssri-neuroleptika.pdf; Rosenbaum och medarbetare (1998). Selective serotonin reuptake inhibitor discontinuation syndrome: a randomized clinical trial. *Biological psychiatry* 44:77-87; Davies J, Pauli R, Montagu L (2018) Antidepressant withdrawal: survey of patients experience by the all-party parliamentary group for prescribed drug dependence. <http://prescribedrug.org/research/>; Lerner & Klein (2019). Dependence, withdrawal and rebound of CNS drugs: an update and regulatory considerations for new drugs development. *Brain Communications* 2019;1-23, doi 10.1093/braincomms/fcz025; Cosci D & Chouinard G (2020) Acute and persistent withdrawal syndromes following discontinuation of psychotropic medication. *Psychotherapy and Psychosomatics* 89:283-06; Royal College of Psychiatrists (2020) Stopping antidepressants. <https://www.rcpsych.ac.uk/mental-health/treatments-and-wellbeing/stopping-antidepressants>.