

# Verksamhetsplan

## Föreningen Equal 2019

### Allmänt

Föreningen Equal verkar för en jämlik vård och omsorg i Stockholms län i alla dess bemärkelser; mellan kvinnor och män, fattiga och rika, etniska och invandrade svenskar, etc. Vi möter i huvudsak personer som har kontakter med socialtjänst, beroendevård och psykiatri men på grund av många personers omfattande samsjuklighet och också våldsutsatthet arbetar vi även med att skapa fungerande kontakter med den somatiska vården. Vi arbetar inte diagnosriktat. Istället utgår vi helt från individens frågeställningar och behov av hjälp och stöd i mötet med vården hen kommer med.

### Föreningen

Föreningens styrelse skall hålla regelbundna och för föreningens medlemmar öppna möten.

- *Vi skall under 2019 fortsätta att varje månad skicka ut elektroniskt nyhetsbrev till medlemmar och i övrigt ägna oss åt medlemsrekrytering och medlemsvård med målet att få fler nya och aktiva medlemmar.*
- *Vi skall genomföra medarbetarsamtal/lönesamtal med samtliga medarbetare i syfte att vidmakthålla stabilitet i arbetsgruppen vilket leder till bättre verksamhet för personer som behöver föreningens stöd och hjälp.*

### Ekonomi

En god ekonomi är en förutsättning för att en förening ska kunna bedriva en bra och trovärdig verksamhet över tid. Styrelsen kommer att fortsatt arbeta för en ekonomi i god balans. Vi har under hösten 2018 anställt en person till i boendet under året för att därigenom kunna öka och förbättra arbetet med hemsida och ombud under 2019. Vi räknar med ekonomiska underskott under året men ska verka för att hålla nere dessa. Vi använder det ackumulerade överskottet att täcka underskotten.

### Demokrati och arbetsgivarship

Föreningens styrning skall präglas av öppenhet och inkludering av medlemmar.

Föreningens styrelsemöten skall som regel vara öppna för medlemmar. Styrelsen förbehåller sig dock rätten att ha stängda möten om situationen kräver det.

### Kunskap, kvalitet och kontinuitet

Equals samtliga basverksamheter, Kvinnoqraft, Boendet, Kansliet samt Inflytandearbetet, skall präglas av kunskap, kvalitet och kontinuitet.

Det handlar om basala saker som att komma i tid till möten, hålla arbetstider och öppettider, vara påläst inför möten, följa ingångna överenskommelser och avtal och ha ett bra bemötande gentemot besökare och andra aktörer vi möter inom ramen för vår verksamhet. Det handlar också om att ha en god förförståelse för de sammanhang föreningen verkar i. I detta arbete är det nödvändigt att styrelsen är en tydlig arbets- och uppdragsgivare med en fungerande och snabb dialog med anställda och ideella.

### Kvinnoqraft

Kvinnoqrafts arbete skall fortsätta att drivas i den riktning man är inne på gällande socialt

rättighetsarbete för kvinnor med missbruk/beroende, psykisk ohälsa och/eller annan social utsatthet.

QvinnoQraft är en öppen verksamhet riktad mot kvinnor i missbruk/beroende, psykisk ohälsa eller annan social utsatthet. QvinnoQrafts verksamhet står på två ben: En social, nykter, drogfri mötesplats för enbart kvinnor där man kan hämta stöd i varandra gällande drogfrihet, nykterhet, mående. Det andra benet handlar om att ge besökarna stöd och guidning i kontakter med socialtjänst, beroendevård och psykiatri eller andra samhällsinstitutioner.

Verksamheten har ett bra samarbete med Familjesociala mottagningen på Rosenlund liksom EWA-mottagningen. Under 2017 hade QvinnoQraft 1660 besök.

**Mål:**

- *Vi skall under 2019 ha ett fortsatt tätt samarbete med de mottagningar inom SLL vi behöver ha kontakt med för att kunna efterkomma kvinnornas behov.*
- *Vi skall uppnå 1700 besök av målgruppen och alla som söker vår hjälp i ombudsarbete gällande vård och socialtjänst skall få det.*

**Boendet**

Boendet skall fortsätta att drivas och utvecklas i riktning mot hög kvalitet för boende och placering socialtjänst samt hög leveranssäkerhet.

**Mål:**

- *Vi skall skriva ett anbud för fortsatt ramavtal med staden.*
- *Vi skall utbilda personalen i lösningsfokuserat arbete.*
- *Målet är att ha en beläggning på 85%.*

**Socialt rättighetsarbete**

Föreningen skall fortsätta sitt arbete med att erbjuda personer som behöver stöd i mötet med olika myndigheter.

**Mål:**

- *Att nå minst 80 personer med denna verksamhet.*

**Intressepolitik**

- Föreningen skall hålla hög närvaro i olika brukarråd.
- Föreningen skall besvara samtliga remisser som kommer från kommun, landsting eller andra aktörer.
- Om det anses behövt skall föreningen sammanställa rapporter om olika missförhållanden vi upptäcker och sedan kommunicera dessa utåt i de kanaler vi finner passande.

**Utåtriktade aktiviteter**

**Mål:**

- *Föreningen skall arrangera en konferens som avhandlar olika teman kring boendestöd.*

**Rådgivning vid beroende och psykisk ohälsa**

Föreningen driver sedan många år en rådgivning över telefon och epost i frågor som gäller psykisk ohälsa och beroendefrågor. Oftast handlar det om personer som äter psykofarmaka och får biverkningar av dessa. Man upplever att man mår dåligt av medicinerna och vill sluta. När man sedan frågar vården om vad de kan göra åt det blir svaret oftast förslag att byta dos eller medicin.

När det gäller klassiska beroendeskapande mediciner som morfin och bensodiazepiner finns TUB-mottagningen att tillgå om man vill ha hjälp att trappa ur. Men när det gäller ett ökande antal personer som får antipsykotika, antidepressiva, antiepileptika, kanske tillsammans med beroendeskapande läkemedel, erbjuder SLL ingenting i stöd vid utsättning.

Detta är en stor brist och lämnar en ganska stor grupp patienter i sticket. Här fyller vi en funktion som också är ganska arbetsintensiv. Vi uppmanar till egenvård och att ta till de nedtrappningsmetoder som har evidens. Att bistå en person i att trappa ner och ur psykofarmaka innebär många timmar i telefon med givande av relevant information, motiverande samtal och allmänt pep-talk. Resultatet blir oftast bra.

Frågan om biverkningar och beroende av psykoaktiva mediciner är en stor men undanskymd fråga vi upplever att sjukvården inte vill ta i. En kort sökning i Socialstyrelsens läkemedelsregister anger följande siffror för Stockholms län av psykoaktiva och/eller beroendeframkallande läkemedel.

### Läkemedelsstatistik

År	Läkemedel	Ålder	Antal patienter
2017	Antidepressiva	0-85+	195 317
2017	Medel vid opioidberoende	0-85+	1 627
2017	Opioider	0-85+	165 309
2017	Sömnedel och lugnande medel	0-85+	174 606
2017	Adhd-medel - centralstimulanti	0-85+	30 373
2017	Adhd-medel - centralstimulantia	0-85+	30 373
2017	Adhd-medel - icke-centralstimulantia	0-85+	4 458
2017	Antipsykotika exkl. litium	0-85+	34 541
2017	Antiepileptika	0-85+	49 016
	<b>Summa:</b>		<b>655 247</b>

Socialstyrelsens statistikdatabas 2018-03-26

En del patienter äter fler än ett läkemedel. Oklart hur många. Vi menar ändå att dessa siffror ger en indikation över hur stort problemet kan, eller bör vara. Det anmärkningsvärda är att ingen vet och att ingen har i uppgift att ta reda på det.

Vi har under 2018 äntligen kommit igång med att på ett seriöst sätt skildra mer om detta på hemsidan. Detta börjar också ge ett ökat antal personer som kontakter oss i dessa ärenden.

### Mål:

- Under 2019 skall föreningen utveckla arbetet med att ta emot och besvara frågor om psykofarmaka. Vi skall ta emot över 150 personer som ringer och söker vårt stöd i detta.
- Vi skall på ett bättre sätt än nu dokumentera antal telefonsamtal och hur många timmar som går åt till dessa för att kunna ge en bild av behovet av en landstingsdriven omvändning i dessa frågor.
- Vid behov skall vi även utbilda andra föreningars medlemmar i dessa frågor.
- Vi skall driva på SLL att i högre grad än nu erbjuda patienter nedtrappning utsättning och också att erbjuda psykiatrisk vård som inte är baserad på mediciner i första hand.

### **Information via hemsida om läkemedelsberoende och andra biverkningar av psykofarmaka**

Vi ska under 2019 använda 80 000 kronor för att ytterligare utveckla vår hemsida, [www.equalsthlm.se](http://www.equalsthlm.se), avseende information om psykofarmaka.

Vi har avsevärt förbättrat kvaliteten hemsidan under 2018 vilket börjat ge resultat. Vi hade under perioden maj 2017 – maj 2018, 22 000 besök på sidan vilket är en stor ökning jämfört med tidigare år.

Vi kommer under 2019 att utveckla sidan ytterligare avseende dessa frågor med nya texter, nya filmer samt självtester liknande AUDIT och DUDIT där man genom att besvara frågor kan undersöka om man är beroende eller har andra biverkningar av psykofarmaka.

#### **Mål:**

- *Att vi under 2019 skall få över 30 000 besök på sidan.*
- *Att vi utvecklar ett självtest för biverkningar och beroende av psykofarmaka.*
- *Att vi lägger in nytt och mer heltäckande material avseende psykofarmaka, biverkningar och hur man kan trappa ner och ut dessa läkemedel.*

### **Rättighetsarbete för patienter som får problem med vården**

Vi ska använda 30 000 kronor för att på olika sätt bistå patienter som upplever att de inte får den vård de vill ha eller ingen vård alls trots ett behov. I takt med att vi skriver mer om psykiatri och de problem många patienter upplever i mötet med den har vi under 2018 kontaktats av personer som på oklara grunder kastats ut ur vården eller nekats vård men också rätten att byta klinik. Personerna som ringer har ofta bollats runt mellan olika instanser som patientnämnd, IVO, höga chefer inom kliniken de jobbar med utan att komma någon vart med dessa kontakter.

Rättsläget för en patient som sjukvården bestämt att man inte vill ha att göra med är dåligt för att inte säga obefintligt.

Det är ganska nytt för oss att denna, förhoppningsvis lilla grupp kontaktar oss. Vi tror att det har att göra med att vi skrivit om ämnet på vår hemsida.

#### **Mål:**

- *Att under 2019 ha resurser för att kunna hjälpa denna grupp patienter, 15 – 20 stycken och på ett adekvat sätt kunna bistå dem i fortsatta vårdkontakter.*
- *Att ta fram fakta och underlag för att kunna belysa rättigheter och möjligheter man har som patient när man hamnar i den här situationen.*

Styrelsen den 27 februari 2019

/Styrelsen